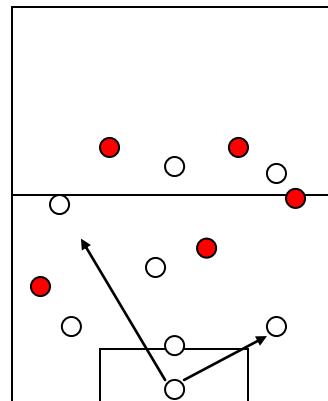
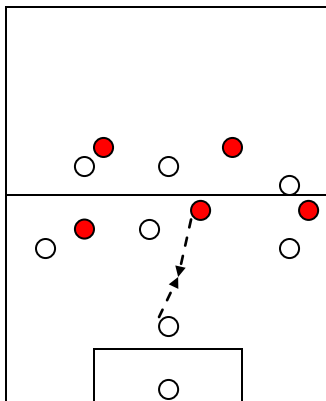


3月29日：赛果：5：3胜（我离开时是3：1）

4月12日：赛果：1：2败

1) 一个威胁球分析

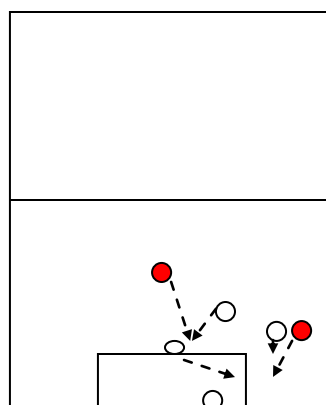
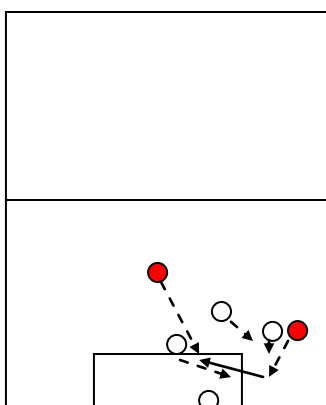
当时球场由我们门将发球，队员站位如左图：



门将发门球，由于逆风球只能踢到接近中圈位置。只有一个中后卫站位靠后，而边后卫和其他队员站位都接近中线。对方队员拿下我方门球后，直接面对的就是一个中后卫，然后晃过中后卫之后直接面对门将。如左图的站位，对方球员很容易断下我们的门球，而且断下之后很可能造成直接面对一个中后卫的情况。造成防守人员过少，而危险系数增大。而且我们要明白，我们的所有队员发门球最多只能发得超过中圈一点，不能像职业运动员一样发到接近对方禁区的位置。

解决方法如右图，在发门球的时候两边后卫后侧到禁区角，这样根据对方球员是否跟进我方边后卫，门将发球可以选择发给边后卫或者边前卫。如果门球被对方球员截获，我方也有多人进行防守。那么防守是由多名队员一起来承担的，风险大大减小。（在4月19日的比赛边后卫在发门球时做得很好，都回到了禁区角附近。）

2) 一个进球分析



当时情形如左图，右边后卫被对方右边锋强行超车。而后腰想朝右侧补防，不过明显已经追赶不上。最后的中后卫我只有向右侧补防，以免对方球员直接面对门将。此时对方球员抓住空挡，传球给对方中路跟进队员，然后对方中路跟进队员破门。

解决方案如下：最后的中后卫应该叫后腰补防中间位置，然后后腰队员放弃补防右路，直接

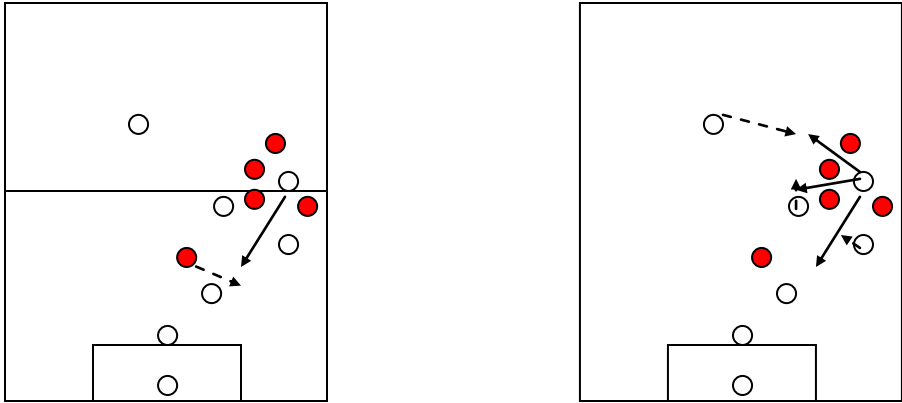
贴进对方中路跟进队员。这样即使右路被突破，对方的右边锋也没有传球点，大多数情况他只有无赖的小角度打门或者失误。（4月19日的比赛中，我发现我们的后防队员在这方面有很大进步。一次对方在我们的左边路突破，我们的左边后卫紧追，最后的中后卫补防左边路的时候，盯人紧跟对方中路接应队员，右边路队员紧跟对方左边跟进队员。）

所以总的说来，我们在4月19日的比赛中，防守有很大进步。

4月19日：赛果：2：2平

首先申明被进的两个球都与我有关系。

- 1) 对方的角球，我直接把对方球员拦腰摔倒，的确没有必要。造成对方点球进球。
- 2) 边前卫的回传球给我，球速稍慢，被对手中途拦截，直接绕过我后将球打进球门。大致如左下图：



对于我来说，应该改进的事先观察周围对手球员分布不够。这个也是所有队员无论防守或者进攻都应该做到的，随时观察对手队员的分布，判断自己下一步的做法。就这个球来说，其实我们也是有进步的。我们的队员可以看到接应点，可以考虑回传而不是只有一个想法向前向前。回传还是不要怕，这样才有机会把球队整体提高到新的层次。

其实这个失球还引出另外一个问题，就是所有球员要去想怎么分担风险。见右上图，其实前腰向边前卫位置如图跑动，后腰往前站一点，边后卫向左移动一点，这样就可以让边前卫发现有3个路线可以出球。自然风险降低到最小。对于防守降低风险的想法更重要，不要让球只依赖于中后位一个人去拦截。这也是我会在我们前场控球的时候，叫两个边后卫往中间靠拢，夹防对方前锋队员的缘故。所以在任何时候我们不能只是去看前方的队员踢球，要先想好自己怎么去做到降低风险，怎么去站位。

如前所说，我们在4月19日的比赛中防守有了很大进步。从补防，门球的边后卫回接都可以直接的看到提高。当然对于例如我这样队员，身体素质方面提高的程度就几乎没有了。因为失误，或者心态的问题给球队造成失球，万分对不起哈：)

其实我们后防，以及进攻最出色的时候是下半场的前半段。从防守角度讲，除了边后卫和中后卫（诚诚）的出色发挥外，我们其实改成了中后前后站位的打法。那段时间后腰小宇和我基本把中路位置站定，而且起到互补的作用（小宇的跑动范围大，我更强调中路位置性），

加上中场其他队员的逼抢，对方几乎在中场没有控球。而且我们打出了一个精彩的“阿根廷”式配合，虽然最后没有进球。见右图：

中后卫最担心的是什么？

不是边后卫被突破，而是在中后前方位位置没有人，或者是没有人站住这个位置。防守的重心或者说 80% 的任务应该放在中路。并不是说要求中路的盯人后卫一定要跑到边路，把对方边路队员的球也抢下来。而**更重要的是把中路的位置站住**，让对手即使边路突破了之后，也无法找到传球的点。适当的让对手边路突破，其实有利于拉长对手的战线，有利于我们的反击。这样可以很好避免对方的中路队员直接面对我方中后卫，从容控球，远射或者直传。

个人认为我们队不适合打平行站位。

原因如下：

1. 在两个平行站位的中后卫前方地带，很可能出现一段防守空地。造成对方球员舒服拿球。这样的打击远远比边后被突破更大。
2. 对方突破，或者直塞，可能造成的是两个中后同时被突破或者被穿透。与前后站位进行层次防守效果差。
3. 如果平行站位对于后腰的要求很高。（当然如果我们队有个马斯切拉诺，那肯定没有问题。但是我们不可能有，即使现在的双后腰在防守上面投入的心思没有进攻投入得多。）在我参加的三场比赛中，我认为第一场何雷和大色搭档的双后腰是最出色的。一是因为那场他们心里占据第一位的是防守，二是因为他们把中间的位置站住了。这样给我们两中卫压力减小了不少。
4. 造越位的难度更大。

什么是好的防守？

防守是一个体系，肯定需要磨合。而且需要尽量稳定的人员。其实我对下半场的换人感觉不大好。我下场之后，小宇回到后卫位置。此时我们的中场完全被动，对手又夺回中路控制权，从我们压制他们一下转变成对手围绕我们进攻之态。然后又换下边后卫 SAM，其实在对方压制我们的时候，SAM 有很多次很出色的回防，破坏了对手的多次进攻。在此情况之下，我个人认为换人应该首先换前场体力消耗过大的球员，而不要动后防队员。这是出于整体考虑。对于小宇来说需要在发挥自己体力好抢断不错的特长的同时，要培养自己的位置感，即首先要有中路更重要的意识，以及判定合适去补边。并不是跑到边路抢下对方的球是最好的选择。希望我们可以多磨合，打造一支漂亮的阿根廷球迷队。前面输几场球没有关系，我们肯定可以在以后的比赛中傲视群雄。我不求我上场，感觉我这个年龄+身体状态适合打些娱乐足球了。但是我衷心希望看到我们阿迷球队踢得漂亮出色。

如何衡量好的防守？

我认为是如果防守队员（边后卫，盯人中卫，后腰，适当的时候两边前卫）可以让中后卫只有很少的接触球的机会，而让最后的中后卫干更多思考的事情——组织防守。那么防守就到位了。最后的中后卫最重要的是根据当前场上的情况，安排（大喊）防守队员到自己的位置上，因为他大部分时间统观全局。当然他需要补位，需要适当的破坏对手的进攻。我们可以朝着这个目标努力。好好培养出一只防守队伍。防守配合远大于个人能力。我们要有信心这个能做好！我见证过几个颠球都不超过 20 个的人组成的出色防守队伍。

